PLANCHE D' EQUILIBRE

1 joueur / à partir de 4 ans

COMPOSITION DU JEU:

1 planche à bascule avec un parcours central
1 plateau central amovible et réversible (parcours différent sur chaque face).
3 billes de métal de diamètre différent

Le but du jeu : faire se déplacer la bille sur le parcours choisi, en gardant l'équilibre.

RÈGLE DU JEU:

Choisir un des trois parcours possibles (placer ou pas le plateau central sur la planche).
Placer la bille qui convient sur le parcours.
Poser un pied à chaque extrémité de la planche, et trouver son équilibre.
Une tierce personne peut tenir les mains de l'enfant, ou ce dernier peut se tenir à un point fixe près duquel il est installé (table, mur, …)
Prendre conscience que le mouvement de la bille sur le parcours est lié aux mouvements de la planche impulsés par son propre poids.
Tenter, puis réaliser le parcours.
Recommencer avec un parcours différent.